

"Согласовано"

Директор Общеобразовательного учреждения



"Утверждаю"

Заместитель генерального директора по организации питания
АО "Департамент продовольствия и социального питания г.Казани"

А.К.Агапова

МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ
в столовых общеобразовательных школ г. Казани
для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №

с 13 по 18 ноября, с 27 ноября по 2 декабря 2023 г (СУП + ВЫПЕЧКА)

2 - я неделя **НОЯБРЬ**

№ Сб.реу Наименование продуктов

ПОНЕДЕЛЬНИК

Комплекс № 2

№ 338/201: Плоды свежие (яблоки)

97/2015 Суп картофельный

ТТК2021 Сосиски в тесте

ТТК 2021 Чай с сахаром

Хлеб ржано - пшеничный

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

100 0,4 0,4 9,8 47

250 2,52 3,0 19,8 117

100 10,76 15,6 31,66 312

200/8 0,02 0 7,9 32

20 1 0,2 9,0 44

Итого: 55,00 14,70 19,16 78,2 552

ВТОРНИК

Комплекс № 2

№ 338/201: Плоды свежие (яблоки)

88/2015 Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной

ТТК2018 Маффин Классический

ТТК 2021 Напиток из шиповника

Хлеб пшеничный (белый)

100 0,4 0,4 9,8 47

250/10 2,08 6,8 9,3 107

50 3,92 15,1 28,19 264

200 0,01 10,18 41

40 3,04 0,32 19,7 94

Итого: 55,00 9,45 22,53 77,2 553

СРЕДА

Комплекс № 2

102/2015 Суп картофельный с горохом, с мясными фрикадельками

ТТК 2020 Эч - почмак с говядиной

ТТК 2021 Чай с сахаром

Хлеб ржано - пшеничный

200/11 6,52 5,95 15,5 143

100 6,0 4,90 40,0 229

200/8 0,02 0 7,9 32

15 0,75 0,15 6,8 33

Итого: 55,00 13,29 11,00 70 437

ЧЕТВЕРГ

Комплекс № 2

338/2015 Плоды свежие (яблоки)

96/2015 Рассольник Ленинградский со сметаной

ТТК2019 Кекс Волжский

ТТК 2021 Компот из замороженной компотной смеси

Хлеб ржано - пшеничный

100 0,4 0,4 9,8 47

250/10 2,56 6,9 17,26 142

50 3,2 10,4 29,8 221

200 0,14 0,02 11,2 46

20 1 0,2 9,0 44

Итого: 55,00 7,30 17,92 77,06 500

ПЯТНИЦА

Комплекс № 2

№ 338/201: Плоды свежие (яблоки)

82/2015 Борщ со свежей капустой, с картофелем, со сметаной

ТТК2018 Пирожное Медовое

ТТК 2021 Чай с сахаром

Хлеб ржано - пшеничный

100 0,4 0,4 9,8 47

250/15 2,04 6,7 12,66 119

50 3,78 14,4 22,32 234

200/8 0,02 0 7,9 32

25 1,25 0,25 11,3 55

Итого: 55,00 7,49 21,74 63,9 487

СУББОТА

Комплекс № 2

338/2015 Плоды свежие (яблоки)

101/2015 Суп картофельный с рисом

ТТК 2017 Печенье сдобное Шоколадное

389/2015 Сок фруктовый разливной в ассортименте

Хлеб ржано - пшеничный

100 0,4 0,4 9,8 47

250 2,12 2,9 17,4 105

3шт/45 4,02 14,01 26 220

200 1,35 0,27 12,15 59

30 1,5 0,3 13,5 66

Итого: 55,00 9,39 17,88 79,0 497

Начальник отдела по организации питания

Зав. производством:

Калькулятор:

"Согласовано"

Директор Общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора по организации питания

АО "Департамент продовольствия и социального питания г.Казани"

А.К. Арапова
А.К. Арапова



МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ

в столовых общеобразовательных школ г. Казани

для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №

с 13 по 18 ноября, с 27 ноября по 2 декабря 2023 г

(СУП + КОНДИТЕРКА)

2 - я неделя НОЯБРЬ

№ Сб.рек Наименование продуктов

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

ПОНЕДЕЛЬНИК

Комплекс № 2

№ 338/2015	Плоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47
97/2015	Суп картофельный	250	2,52	3,0	19,8	117
ТТК	Булочка с вишневым джемом	50	3,6	8,50	25,2	192
699/2004	Напиток Лимонный	200	0,14	0,0	14,5	61
	Хлеб ржано - пшеничный	30	1,5	0,3	13,5	66
Итого:			55,00	8,16	12,22	483

ВТОРНИК

Комплекс № 2

№ 338/2015	Плоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47
88/2015	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	250/10	2,08	6,8	9,3	107
ТТК2018	Маффин Классический	50	3,92	15,1	28,19	264
ТТК 2021	Напиток из шиповника	200	0,01		10,18	41
	Хлеб пшеничный (белый)	40	3,04	0,32	19,7	94
Итого:			55,00	9,45	22,53	553

СРЕДА

Комплекс № 2

102/2015	Суп картофельный с горохом, с мясными фрикадельками	250/11	7,6	7,00	19,6	171
ТТК2018	Пирог Домашний с маком (помадкой)	50	4,4	7,6	29,2	203
389/2015	Сок в ассортименте разливной 1л	200	1,35	0,27	12,15	59
	Хлеб ржано - пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33
Итого:			55,00	14,10	15,02	466

ЧЕТВЕРГ

Комплекс № 2

338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47
96/2015	Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10	2,56	6,9	17,26	142
ТТК2019	Кекс Волжский	50	3,2	10,4	29,8	221
ТТК 2021	Компот из замороженной компотной смеси	200	0,14	0,02	11,2	46
	Хлеб ржано - пшеничный	20	1	0,2	9,0	44
Итого:			55,00	7,30	17,92	500

ПЯТНИЦА

Комплекс № 2

№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47
82/2015	Борщ со свежей капустой, с картофелем, со сметаной	250/15	2,04	6,7	12,66	119
ТТК2018	Пирожное Медовое	50	3,78	14,4	22,32	234
ТТК 2021	Чай с сахаром	200/8	0,02	0	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	25	1,25	0,25	11,3	55
Итого:			55,00	7,49	21,74	487

СУББОТА

Комплекс № 2

338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47
101/2015	Суп картофельный с рисом	250	2,12	2,9	17,4	105
ТТК 2017	Печенье сдобное Шоколадное	3шт/45	4,02	14,01	26	220
389/2015	Сок фруктовый разливной в ассортименте	200	1,35	0,27	12,15	59
	Хлеб ржано - пшеничный	30	1,5	0,3	13,5	66
Итого:			55,00	9,39	17,88	497

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Handwritten signature

"Согласовано"

Директор Общеобразовательного учреждения



"Утверждаю"

Заместитель генерального директора по организации питания
АО "Департамент продовольствия и социального питания г.Казани"

А.К.Агапова

Акционерное общество
"ДЕПАРТАМЕНТ ПРОДОВОЛЬСТВИЯ И СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ г.КАЗАНИ"
МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе г.Казани
с 13 по 18 ноября, с 27 ноября по 2 декабря 2023 г

2 - я неделя НОЯБРЬ

№Сб. по 1 день

Наименование блюд

выход стоимост. белки жиры углев. ККАЛ

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

338/2015 Фрукты свежие	120	0,48	0,48	11,8	56
№1/2015 Бутерброд с маслом (батон)	30/15	2,4	11,7	15,50	178
ТТК 2016 Яйцо под соусом Переменка с зеленым горошком	48/10/5	6,5	11,30	1,10	132
ТТК 2023 Салат-бар	100	2,5	6,1	10,42	108
капуста свежая	40				
морковь свежая	40				
фасоль консервированная	10				
сухарики из пшеничного хлеба	5				
масло растительное	5				

сред. 1,79 6,10 12,57 114

1-ЫЕ БЛЮДА

97/2015 Суп картофельный	250	2,52	3,0	19,8	117
ТТК2023 Бульон куриный с птицей, гренками, зеленью (сушен.)	200/25/10/1	5,8	5,6	6,86	102

ВТОРЫЕ БЛЮДА

ТТК 2023 Котлеты Столичные	90	12,4	13,5	7,8	199
ТТК 2019 Рыба (филе) по-Московски	80/20	20,2	14,5	1,9	220
ТТК 2021 Шашлык из куриных грудок (с переменной, на шампуре)	80	15,2	15,3	1,07	201
сред.		15,93	14,43	3,59	207

ТТК2016 Лазанья с мясом	200	21,7	28,0	36,8	493
ТТК2018 Блинчики п/ф со сгущенным молоком	4шт/180/15	11	8	64,1	373
сред.		16,35	18,00	50,45	433

ГАРНИРЫ

303/2015 Каша гречневая вязкая	180	4,2	5,6	26,41	173
202/2015 Макароны изделия отварные (м/сл.)	180	6,8	5,4	43,1	248
ТТК 2020 Овощная смесь (Европейская) отварная	100	3,6	3,3	8,9	80
сред.		4,87	4,76	26,14	167

НАПИТКИ

ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5	0,05		8,13	34
ТТК 2021 Напиток из замороженной черной смородины	200	0,14	0,0	11,15	46
сред.		0,10	0,01	9,64	40
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15	1,89	0,25	14,13	68

Итого с
самост.бл 79,00 20,13 24,36 86,79 655
Итого- 79,00 24,58 25,55 66,07 596



Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углеа.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
336/2015 Фрукты свежие	120	0,48	0,48	11,8	56	
№3/2015 Бутерброд с сыром (с батоном)	25/15	6,2	4,9	15,4	131	
ТТК 2016 Салат с фасолью (фасоль к/с, морковь отвар., огурцы солён., м/рас)	80	2,44	6,7	6,8	98	
ТТК 2023 Салат-бар	100	2	6,2	8,5	99	
капуста квашеная	40					
морковь свежая	40					
зелёный горошек консервированный	10					
сухарики из пшеничного хлеба	5					
масло растительное	5					
	сред.	2,78	4,57	10,63	96	
1-ЫЕ БЛЮДА						
ТТК2023 Бульон куриный с птицей, гренками, зеленью (сушен.)	200/25/10/1	5,8	5,6	6,86	102	
88/2015 Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	250/10	2	6,7	12,7	120	
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2020 Ежики мясные с рисом в соусе томатном	60/40	9,57	10,4	9,23	169	
ТТК 2021 Рыба (филе) запеченая с сыром, соусом Переменка	80/5/10	19,8	14,2	3,2	221	
260/2015 Гуляш из говядины	45/45	13,7	15,90	2,60	208	
	сред.	14,36	13,51	5,01	199	
ТТК2022 Грудки куриные по-французски	200	18,9	32,1	18,8	441	
ТТК2023 Жаркое из птицы (грудки куриные)	50/150	16,2	15,8	22	296	
	сред.	18,90	32,10	18,80	441	
ГАРНИРЫ						
304/2015 Рис отварной	180	4,6	6,5	48	269	
309/2015 Спагетти отварные (масло сливоч.)	180	6,72	6,1	43,1	254	
139/2015 Капуста тушёная	180	4,32	7,4	18,24	160	
	сред.	5,21	6,68	36,45	228	
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай чёрный пакетированный с сахаром	200/8			8	32	
ТТК2023 Напиток из вишни	200	0,12	0,0	11,6	48	
	сред.	0,06	0,02	9,80	40	
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15	1,89	0,25	14,13	68	
	Итого с	79,00	23,63	36,94	53,36	645
	самост.бл					
	юдом-	79,00	24,30	25,03	76,01	631
	Итого-					



Наименование блюд	выход	стоимост	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Фрукты свежие	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2021 Салат Прага (филе курин., морковь, огурцы солён., яйцо, соус Перем)	70		4,4	8,30	1,3	98
ТТК 2023 Салат-бар	100		2,2	6,2	10,9	109
капуста свежая	40					
свекла отварная	40					
кукуруза консервированная	10					
сухарики из пшеничного хлеба	5					
масло растительное	5					
№1/2015 Бутерброд с маслом (батон)	30/15		2,4	11,7	15,50	178
	сред.		2,35	6,65	9,38	108
1-ые БЛЮДА						
ттк2023 Бульон куриный с птицей, гренками, зеленью (сушён.)	200/25/10/1		5,8	5,6	6,86	102
102/2015 Суп картофельный с горохом, с мясными фрикадельками	250/11		7,69	7,10	19,38	173
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2023 Котлеты Аппетитные мясо-куриные	90		13,8	14,7	8	216
ТТК 2021 Гуляш из куриных грудок	50/50		14,6	15,3	3,20	209
ТТК 2020 Рыба запеченая	75		17,30	9,90	3,3	171
243/2015 Сосиски отварные	2шт/100		10,4	20,1	0,8	226
	сред.		14,03	15,00	3,83	206
ТТК 2016 Буритос с курицей и сыром	150		18,00	29,40	24,70	438
ТТК 2020 Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с соусом Переменка	160/20		19	23,7	34,3	427
	сред.		18,50	26,55	29,50	433
ГАРНИРЫ						
303/2015 Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
ТТК 2016 Картофель запечённый (с паприкой)	150		3,51	8,25	28,417	202
304/2015 Макароны изделия отварные (м/сл.)	180		6,8	5,4	43,1	248
ТТК 2020 Овощная смесь (Европейская) отварная	100		3,6	3,3	8,9	80
	сред.		4,53	5,63	26,71	175,7
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай чёрный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		8,13	34
648/2004 Напиток яблочный	200				13,1	53
	сред.		0,03	0,00	10,62	44
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,25	14,13	68



Итого с самост.бл юдом-	79,00	22,77	33,45	63,62	652
Итого-	79,00	22,82	27,53	64,65	601

Наименование блюда	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ	
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)							
338/2015 Фрукты свежие	100		0,4	0,4	9,8	47	
№1/2015 Бутерброд с сыром (с батоном)	25/15		6,2	4,9	15,4	131	
ТТК 2021 Салат "Столичный" с соусом Переменка	75		4,97	12,09	5,0625	149	
ТТК 2023 Салат-бар	100		2,5	6,1	9,7	106	
капуста квашеная	40						
морковь свежая	40						
фасоль консервированная	10						
сухарики из пшеничного хлеба	5						
масло растительное	5						
	сред.		3,52	5,87	9,99	108	
1-ые БЛЮДА							
ТТК2023 Бульон куриный с птицей, гренками, зеленью (сушен.)	200/25/10/1		5,8	5,6	6,86	102	
96/2015 Рассольник Ленинградский со сметаной	250/5		2,56	6,9	17,26	134	
ВТОРЫЕ БЛЮДА							
ТТК 2023 Котлеты мясо-картофельные	90		12,3	11,1	8,3	179	
ТТК 2021 Рыба запеченная с овощами	90/30		19	11,9	3,1	196	
ТТК 2021 Шашлык из куриных грудок (с переменной, на шампуре)	80		15,2	15,3	1,07	201	
	сред.		15,50	12,76	4,16	192	
ТТК 2021 Плов с говядиной	40/120		11,1	13,3	34,5	305	
ТТК2018 Блинчики п/ф со сгущенным молоком	4шт/180/15		11	8	64,1	373	
	сред.		11,05	10,65	49,30	339	
ГАРНИРЫ							
304/2015 Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269	
309/2015 Спагетти отварные (масло сливоч.)	180		6,72	6,1	43,1	254	
541/2004 Рагу овощное	180		3,36	9,2	20,2	178	
	сред.		4,89	7,27	37,10	234	
НАПИТКИ							
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32	
ТТК 2021 Напиток из замороженной черной смородины	200		0,14	0,0	11,15	46	
	сред.		0,07	0,01	9,58	39	
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,25	14,13	68	
	Итого с	самост.бл	79,00	16,53	16,78	83,00	554
	Итого-	юдом-	79,00	25,87	26,16	74,95	641



Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Фрукты свежие	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2016 Салат из фасоли, кукурузы с сыром, сухариками (фасоль, кукуруза к/с, сыр, яйцо, сухарики, м/растит.)	75		5,52	11,25	8,36	158
ТТК 2023 Салат-бар	100		2,21	6,1	9,6	103
капуста свежая	40					
морковь свежая	40					
горошек зелёный консервированный	10					
сухарики из пшеничного хлеба	5					
масло растительное	5					
ТТК 2019 Бутерброд с сыром, маслом (батон)	30/15/10		6,3	12,1	15,50	197
	сред.		3,61	7,46	10,82	126
1-ые БЛЮДА						
ТТК 2023 Бульон куриный с птицей, гренками, зеленью (сушен.)	200/25/10/1		5,8	5,6	6,86	102
82/2015 Борщ со свежей капустой, с картофелем, со сметаной	250/10		2,04	6,7	12,66	119
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2021 Рыба (филе) запечённая с сыром	70/5		17,5	10,6	2,5	175
ТТК 2022 Котлеты Столичные	90		12,4	13,5	7,8	199
ТТК 2019 Птица запеченная (цыплята)	100		26,7	24,5	1	332
ТТК 2020 Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	60/40		9,57	10,4	9,23	169
	сред.		16,54	14,76	5,13	219
ТТК 2023 Жаркое по-домашнему (с говядиной)	40/120		10,3	10,9	21,6	226
ТТК 2017 Сырники "Классические" со сгущённым молоком	3шт/105/30		28	9,4	42,5	371
	сред.		19,15	10,15	32,05	299
ГАРНИРЫ						
303/2015 Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
304/2015 Макароны изделия отварные (м/сл.)	180		6,8	5,4	43,1	248
312/2015 Пюре картофельное	180		3,94	5,6	26,44	175
	сред.		4,98	5,52	31,98	199
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай чёрный пакетированный с сахаром, лимоном, урюком	200/8/5/10		0,55	0,05	13,4	58
ТТК 2021 Напиток из шиповника	200		0,01		10,2	41
	сред.		0,28	0,03	11,80	50
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,25	14,13	68
	Итого с					
самост. бл	79,00	24,93	17,89	68,80	542	
Итого-	79,00	27,30	28,02	73,86	661	



Заготовочные НОЯБРЬ 2 неделя

№СБ. рсн 6 день

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Фрукты свежие	120		0,48	0,48	11,76	56
№3/2015 Бутерброд с сыром (с батоном)	25/15		6,2	4,9	15,4	131
ТТК 2023 Салат-бар	100		1,7	6,2	7,5	94
огурцы солёные	80					
кукуруза консервированная	10					
сухарики из пшеничного хлеба	5					
масло растительное	5					
1-ые БЛЮДА	сред.	2,79	3,86	11,55	94	
ТТК2023 Бульон куриный с птицей, гренками, зеленью (сушен.)	200/25/10/1		5,8	5,6	6,86	102
101/2015 Суп картофельный с рисом	250		2,12	2,9	17,4	105
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2020 Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с соусом Переменка	160/15		19	20,9	34,1	401
ТТК 2016 Соус мясной "Смак"	100		8,40	8,50	4,9	130
ТТК 2019 Птица запеченная (цыплята)	100		26,7	24,5	1	332
	сред.	17,55	16,50	2,95	231	
ГАРНИРЫ						
302/2015 Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
309/2015 Спагетти отварные (с м/сливоч.)	180		6,77	5,4	43,14	248
304/2015 Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
	сред.	5,19	5,81	39,18	230	
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном, урюком	200/8/5/10		0,55	0,05	13,4	58
ТТК2023 Напиток из вишни	200		0,12	0,0	11,6	48
	сред.	0,34	0,04	12,50	53	
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	30/30		3,78	0,5	28,26	137
Итого с						
самост.бл	79,00	25,91	25,34	86,41	685	
юдом-						
Итого-	79,00	29,65	26,75	94,4	745	

Начальник отдела по организации питания
Зав. производством
Калькулятор

